

Nieuwsbrief

Hierbij ontvangt u onze nieuwsbrief. In onze nieuwsbrief willen wij u informeren over actuele zaken rondom Fysiotherapie Emmercompasuum. In deze nieuwsbrief informeren we u over wat onze praktijk u te bieden heeft.

SchouderNetwerkGrootDrenthe (SNGD)



Schouder netwerk.

Het SNGD is een groep fysiotherapeuten met meer dan gemiddelde belangstelling en kennis over het schoudergewricht. Leden van het netwerk hebben extra verplichte cursussen gevolgd en werken volgens de laatste wetenschappelijke inzichten.

Ook volgen zij de literatuur op de voet en wisselen zij onderling kennis uit. Vanwege de goede contacten met verschillende verwijzers (vooral schouderorthopeden) kan er snel informatie worden uitgewisseld.

Dit alles moet leiden tot het beter en efficiënter behandelen van de patiënt met schouderklachten.

Wij zijn lid van het SchouderNetwerkGrootDrenthe.

Claudicatio Intermittens



*Claudicatio
Intermittens.*

Claudicatio Intermittens is een ziekte van de slagaders in de benen en heel soms de armen, tgv afzetting van vet (plaques) in de wand van de slagader en van de verharding of verkalking van de wand van de slagader. Dit proces noemen we slagaderverkalking.

Claudicatio treedt op wanneer bij lichamelijke inspanning de aanvoer van zuurstofrijk bloed naar de beenspieren ontoereikend is. Hierdoor ontstaan pijnlijke krampen in de spieren van de kuit of het bovenbeen. Claudicatio treedt gewoonlijk niet op in rusttoestand en wordt daarom ook wel intermitterende claudicatio genoemd. De Nederlandse term etalagebenen duidt hier ook op.

Symptomen:

- Pijn, kramp, vermoeidheid, gevoelloosheid en andere vervelende sensaties zoals een zwaar, klemmend gevoel in het been. Hoe zwaarder de inspanning hoe erger de pijn.
- Huidtemperatuur van de voet is duidelijk lager dan van de andere voet.
- Verdikte teennagels en vertraagde nagelgroei.

Behandeling bestaat uit looptraining van de fysiotherapeut. Dat blijkt heel erg effectief te zijn. Het geven van juiste informatie en goede voorlichting is een essentieel onderdeel van de fysiotherapeutische behandeling van etalagebenen.

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website:

www.fysiotherapie-emmercompasuum.nl

Volgende keer in de nieuwsbrief

Volgende keer in de nieuwsbrief aandacht voor de In Balans/valpreventietraining.

