



Nieuwsbrief

Hierbij ontvangt u onze eerste nieuwsbrief. In onze nieuwsbrief willen wij u informeren over actuele zaken rondom Fysiotherapie Emmercompascuum. In deze nieuwsbrief informeren we u over wat onze praktijk u te bieden heeft.

Shock Wave

Shockwave behandeling door Fysiotherapie Emmercompascuum kan een juiste keuze zijn als u behoort tot de talloze mensen die chronische pijnklachten hebben.

Shockwave:

- Het is een kortdurende behandeling (ongeveer 20 minuten per behandeling).
- Het verbetert de doorbloeding waardoor er een betere bewegelijkheid ontstaat van de gewrichten.
- Dankzij Shockwave therapie kan een injectie of zelfs een operatie overbodig blijken.
- Het beste resultaat bij behandeling van schouderverkalking, hielspoor, achilles- en kniepees, tennis- en golferselleboog.

Orthopedische revalidatie 4xT

Wat is 4xT?

4xT is een behandelmethode, die bestaat uit testen, tapen, triggeren en trainen.

Bij welke klachten helpt de 4xT-methode?

De 4xT-methode helpt bij vrijwel alle klachten van het bewegingsapparaat.

De behandeling

Testen: tijdens elke behandeling wordt met een aantal sneltesten bekeken hoe het bewegen gaat, of de beweging beperkt is en hoeveel pijn het doet.

Tapen: na het testen wordt de beweging de goede richting ingestuurd en ook die richting ingetapet.

Triggeren: met fysiotherapeutische mobilisatietechnieken en manuele technieken wordt de beweging in het gewricht verbeterd.

Trainen: specifieke en doelgerichte medische fitnessstraining om de resultaten te behouden.

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website.

Volgende keer in de nieuwsbrief

Volgende keer in de nieuwsbrief aandacht voor het schouder- en claudicatio netwerk.

*Shock Wave
behandeling.*

*Snelle klachten
verbetering met de 4xT
methode.*
